

令和5年  4月 給食献立表

【今月の目標】・・・みんなで楽しく食べましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副食 (共通)	おやつ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	土	パン	ミートスパゲティ 野菜の卵とし オニオンスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/鮭しそおにぎり/果物
3	月	ご飯	ハンバーグ 卵サラダ クリームシチュー	牛乳/ホットケーキ	牛乳/ポテトチップス/果物
4	火	パン	皿うどん 三色和え 根菜のスープ	牛乳/煮りんご	牛乳/いなり寿司/果物
5	水	ご飯	魚のトマトソースがけ ポテトサラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳/黄粉マカロニ	ヤクルト/バナナマフィン
6	木	ご飯	ふき入りコロッケ ミモザサラダ けんちん汁	牛乳/蒸しパン	牛乳/お好み焼き/果物
7	金	ご飯	春巻き 切り干し大根の煮物 豚汁	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/どら焼き/果物
8	土	わかめご飯	焼きそば ブロッコリーサラダ 中華スープ	牛乳/黄粉団子	牛乳/ベーコンパン/果物
10	月	ご飯	ミートボール 和風サラダ イエローシチュー	牛乳/トースト	牛乳/ぜんざい/果物
11	火	パン	鶏の照り焼き 野菜のアーモンド和え ちゃんぽん	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/雑炊/果物
12	水	ひじきご飯	魚の竜田揚げ ほうれん草のごま和え 豆腐の味噌汁	牛乳/卵焼き	ヤクルト/ミックスピザ/果物
13	木	ご飯	豆腐入りチキンナゲット ※ふき入りきんぴら チンゲン菜のスープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/黒糖蒸しパン/果物
14	金	ご飯	ひじき入りすり身焼き 野菜の納豆和え 肉団子汁	牛乳/ラスク	牛乳/まんじゅう/果物
15	土	ご飯	豚肉と野菜の生姜炒め 五目卵焼き 南瓜の味噌汁	牛乳/ココア蒸しパン	牛乳/フレンチトースト/果物
17	月	ご飯	餃子 もやしのナムル コーンシチュー	牛乳/みたらし団子	牛乳/クレープ/果物
18	火	パン	マカロニグラタン 野菜のマリネ わかめスープ	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/青菜のおにぎり/果物
19	水	ご飯	魚の黄金焼き 中華サラダ なめこの味噌汁	牛乳/レーズン蒸しパン	牛乳/チヂミ/果物
20	木	ご飯	ミルフィーユカツ きゅうりの酢の物 カレー汁	牛乳/磯辺卵焼き	牛乳/あんぱん/果物
21	金	ご飯	豆腐のつくね マカロニサラダ ポテトスープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/サクサククッキー/果物
22	土	ふれあい遠足  おやつ・・・菓子詰め合わせ/果物			
24	月	ご飯	春キャベツロール スパゲティサラダ きのこのポタージュ	牛乳/ごまトースト	牛乳/ほうれん草マフィン/果物
25	火	人参ご飯	鮭のごま焼き ビーンズサラダ 卵とじうどん	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/さつま芋とりんごの春巻き
26	水	誕生会 	チキンライス 魚のチーズ焼き 野菜サラダ 和風スパゲティ コーンポタージュ	牛乳/菓子	牛乳/パウンドケーキ/果物
27	木	ご飯	牛肉とさつま芋の甘辛炒め 野菜の土佐和え 豆乳味噌スープ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/チーズ蒸しパン/果物
28	金	ご飯	鶏の唐揚げ ひじきの煮物 かき卵汁	牛乳/フルーツホットケーキ	牛乳/ごまクッキー/果物



ご入園・ご進級おめでとうございます。

新年度を迎え、子どもたちも新しい生活が始まります。
 保育園の給食は旬の食材やたくさんの野菜を使っています。色々な食材を知ってもらい好きなものや苦手なものも少しずつ食べられるような給食を作りたいと思います。お友達や先生と楽しい雰囲気の中で給食を食べることができるよう栄養バランスを考え、安心して安全な給食を作り、給食の時間が楽しみ!と思ってもらえるようにしたいと思います。

1年間よろしく申し上げます。

